



  
**Organizzazione**

**STAFF TECNICO**

**Direttore Tecnico :**  
**Tecnico Nazionale :ALDO RUSSO**

**Maestro : FABIO DE LUCIA**  
**Maestro : SALVATORE MODUGNO**  
**Maestro : GIOVANNI MORRA**  
**Maestro : MARIANO ESPOSITO**  
**Maestro: GIUSEPPE PAZZI**  
**Maestro: DAVIDE LANARI**

**Preparatore Fisico ARMANDO SANGIORGIO**  
**E SUO STAFF**

**Responsabile Generale:**  
**Maestra MORENA D'ATRI**



**SUMMER**  
**CAMP**

**PROGRAMMA**  
**SETTIMANALE**  
**LUN - VEN**

**DALLE 8,30 ALLE 15,30**

**Quota: 150 EURO**

*Campi in erba sintetica*

**TENNIS CLUB VOMERO**  
**VIA G.ROSSINI 6**  
**80128 NAPOLI**



[TENNISCLUBVOMERO.IT](http://TENNISCLUBVOMERO.IT)



**0815601986**



[TENNISCLUBVOMERO@VIRGILIO.IT](mailto:TENNISCLUBVOMERO@VIRGILIO.IT)

## DOMANDA DI AMMISSIONE ALLIEVO

## SCEGLI IL TURNO NEL RIQUADRO

COGNOME \_\_\_\_\_

12/16 GIUGNO

NOME \_\_\_\_\_

19/23 GIUGNO

NATO IL \_\_\_\_\_

26/30 GIUGNO

TEL.GENITORI \_\_\_\_\_

03/07 LUGLIO

FIRMA \_\_\_\_\_

10/14 LUGLIO

17/21 LUGLIO

24/28 LUGLIO

IL TENNIS CLUB VOMERO ORGANIZZA UN PROGRAMMA SETTIMANALE ALL'INSEGNA DEL TENNIS E DEL DIVERTIMENTO, DOVE GLI ALLIEVI POTRANNO CONOSCERE, MIGLIORARE E PERFEZIONARE IL PROPRIO TENNIS. OLTRE ALL'ATTIVITA' TENNISTICA SONO PROPOSTE ATTIVITA' COLLATERALI QUALI IL CALCETTO PING PONG, GIOCHI DI SOCIETA' E GIOCHI SPORTIVI. IL TUTTO SI SVOLGERA' IN UN AMBIENTE ENTUSIASMANTE E MOTIVANTE PER TRASCORRERE UNA SANA E SPORTIVA VACANZA ESTIVA.

### OBIETTIVI SUMMER CAMP

CONOSCENZA DEL TENNIS

\*

MULTISPORT

\*

COLLEGAMENTO TRA  
MOVIMENTO - COORDINAZIONE -  
PERCEZIONE - AUTONOMIA

\*

SOCIALIZZAZIONE  
EMOZIONTENNIS

  
**Organizzazione**  
**STAFF TECNICO**

**Direttore Tecnico :**  
**Tecnico Nazionale :ALDO RUSSO**

**Maestro : FABIO DE LUCIA**  
**Maestro : SALVATORE MODUGNO**  
**Maestro : GIOVANNI MORRA**  
**Maestro : MARIANO ESPOSITO**  
**Maestro: GIUSEPPE PAZZI**  
**Maestro: DAVIDE LANARI**

**Preparatore Fisico ARMANDO SANGIORGIO**  
**E SUO STAFF**

**Responsabile Generale:**  
**Maestra MORENA D'ATRI**



 **TENNIS CLUB VOMERO**

9 DICEMBRE 2018

**UNA DATA INDELEBILE**  
**PER CHI AMA IL TENNIS VOMERO**



**ADULT**  
**CAMP**

**TRE GIORNI**  
**SETTIMANALI**  
**LUN/MER/VEN**  
**DALLE 19,00**  
**ALLE 20,30**  
**Quota :70 EURO**

*Campi in erba sintetica*

**TENNIS CLUB VOMERO**  
**VIA G.ROSSINI 6**  
**80128 NAPOLI**



**TENNISCLUBVOMERO.IT**



**0815601986**



**TENNISCLUBVOMERO@VIRGILIO.IT**

## DOMANDA DI AMMISSIONE

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

NATO IL \_\_\_\_\_

TEL.GENITORI \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

## SCEGLI IL TURNO

12/16 GIUGNO

19/23 GIUGNO

26/30 GIUGNO

03/07 LUGLIO

10/14 LUGLIO

17/21 LUGLIO

24/28 LUGLIO

IL PROGRAMMA E' STATO CREATO PER ADULTI CHE HANNO INTENZIONE DI CONOSCERE E MIGLIORARE LE PROPRIE BASI TENNISTICHE .  
IL PERFEZIONAMENTO TECNICO SARA' L'ELEMENTO PRINCIPALE CHE VERRA' TENUTO IN CONSIDERAZIONE PER L'INSEGNAMENTO DEL GIOCO DEL TENNIS. IL TUTTO COMPLETATO DA SEDUTE ATLETICHE SPECIFICHE CHE SEMPLIFICHERANNO LE CAPACITA' DI APPRENDIMENTO .

## OBIETTIVI ADULT SUMMER

MIGLIORAMENTO DELLE ASPETTI TECNICO TATTICI

\*  
CONOSCENZA DELLE DIVERSE SITUAZIONI DI GIOCO

\*  
MIGLIORAMENTO DEGLI ASPETTI LEGATI AL GIOCO DI GAMBE

\*  
CON OSCENZA DELLE 5 TIPOLOGIE DI GIOCATORE



## Organizzazione

### STAFF TECNICO

**Direttore Tecnico :**  
**Tecnico Nazionale :ALDO RUSSO**

**Maestro : FABIO DE LUCIA**  
**Maestro : SALVATORE MODUGNO**  
**Maestro : GIOVANNI MORRA**  
**Maestro : MARIANO ESPOSITO**  
**Maestro: GIUSEPPE PAZZI**  
**Maestro: DAVIDE LANARI**

**Preparatore Fisico ARMANDO SANGIORGIO**  
**E SUO STAFF**

**Responsabile Generale:**  
**Maestra MORENA D'ATRI**



## **INTENSIVE** **CAMP**

**PROGRAMMA**

**SETTIMANALE**

**LUN - VEN**

**DALLE 17,00 ALLE 19,00**

**Quota: 110 EURO**

*Campi in erba sintetica*

**TENNIS CLUB VOMERO**  
**VIA G.ROSSINI 6**  
**80128 NAPOLI**



**TENNISCLUBVOMERO.IT**



**0815601986**



**TENNISCLUBVOMERO@VIRGILIO.IT**

## DOMANDA DI AMMISSIONE ALLIEVO

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

NATO IL \_\_\_\_\_

TEL.GENITORI \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

## SCEGLI IL TURNO

12/16 GIUGNO

19/23 GIUGNO

26/30 GIUGNO

03/07 LUGLIO

10/14 LUGLIO

17/21 LUGLIO

24/28 LUGLIO

IL PROGRAMMA SUMMER PERFORMANCE PREVEDE UN SISTEMA DI FORMAZIONE PER GLI ALLIEVI DELLA SCUOLA TENNIS CHE VOGLIONO MIGLIORARE IL PROPRIO LIVELLO. UN ALLENAMENTO CHE PRECEDE ED AVVIA UN BUON LIVELLO DI CONFRONTO E COMPETIZIONE AGONISTICA. E' INCLUSA UNA PREPARAZIONE TECNICO TATTICA ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO GIORNALIERO IN CAMPO, PREPARAZIONE ATLETICA SPECIFICA ED UN PROGRAMMA DI COMPETIZIONE PERSONALIZZATO. E' RIVOLTO ALLE CATEGORIE Under 10, 12 e 14.

## OBIETTIVI SUMMER PERFORMANCE

PERFEZIONAMENTO TATTICO  
TECNICO

\*

APPROFONDIMENTO DELLA CONOSCENZA DELLE 5 TIPOLOGIE DI GIOCATORE

\*

SVILUPPO ED INCREMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE

\*

MIGLIORAMENTO DEI PROCESSI